

HERR, schenke meinen Grenzen Frieden

Wenn ich spüre, dass ich manches nicht schaffe –

HERR, schenke meinen Grenzen Frieden.

Wenn ich erlebe, dass meine Gesundheit nicht mitmacht –

HERR, schenke meinen Grenzen Frieden.

Wenn ich mich kraftlos und mutlos fühle –

HERR, schenke meinen Grenzen Frieden.

Wenn ich mit meinem Leben unzufrieden bin –

HERR, schenke meinen Grenzen Frieden.

Wenn ich neidisch auf den Erfolg anderer bin –

HERR, schenke meinen Grenzen Frieden.

Wenn mich das Alter drückt und die Kraft nachlässt –

HERR, schenke meinen Grenzen Frieden.

Wenn ich keine Ruhe finde, weil ich mich mit anderen vergleiche –

HERR, schenke meinen Grenzen Frieden.

Wenn ich an mir selbst und meinem Selbstwert zweifle –

HERR, schenke meinen Grenzen Frieden.